

CORSO ONLINE
**Gestire l'agitazione
con calma**



a cura di
• **Daniele Fedeli**

GIUNTI EDUCare
editoria digitale e formazione

Il corso “Gestire l’agitazione con calma” fornisce ai genitori **strumenti per riconoscere, capire e gestire l’agitazione e l’irrequietezza dei propri figli** per aiutarli a diventare più pazienti, controllati e organizzati, sapendo **gestire le proprie competenze emotive**, essenziali per stare bene con se stessi e con gli altri.

Dopo una prima videolezione introduttiva che analizza le **modalità in cui si formano le emozioni nella mente del bambino** e le sue principali risposte a quelle troppo intense, vengono esplorate la pazienza, la concentrazione, l’ordine, la fiducia in se stessi e come queste possano diventare strumenti di autocontrollo, con un **focus sulla relazione tra le emozioni dei figli e quelle dei genitori** e sulla necessità per il bambino di raggiungere l’autonomia.

PROGRAMMA

- **Videolezione 1 - Le emozioni dei bambini: conoscerle per educarle**
Attraverso l’analisi delle varianti che rendono le emozioni dei bambini utili o controproducenti, si capirà come esse si formano nella mente del proprio figlio e quali sono le principali risposte alle emozioni troppo intense.
- **Videolezione 2 - Le emozioni dei bambini: gestire l’agitazione e l’irrequietezza**
Attraverso l’esplorazione della pazienza e della capacità di concentrazione, si affronterà il concetto di ordine e della capacità di organizzarsi in vista di un compito o di un’attività, con un focus sul tema della fiducia in se stessi e dell’autostima.
- **Videolezione 3 - Le emozioni dei bambini: la relazione con l’adulto**
Attraverso l’analisi dei principali segnali di disagio emotivo nei bambini e nei ragazzi, verranno presentati i principi guida nell’educazione emotiva, importante nel rapporto tra figlio e genitore e nel percorso verso l’autonomia.

DURATA

La durata del corso è stimata in 2 ore

OBIETTIVI

- ✓ Conoscere che cosa sono le emozioni e come si formano, con un focus sull'agitazione
- ✓ Capire come aiutare i bambini a riconoscere l'agitazione e a gestirla nei vari contesti di vita
- ✓ Comprendere l'importanza dell'educazione emotiva nella crescita e nell'apprendimento e come può svilupparsi per rendere bambini e ragazzi più consapevoli e autonomi in ogni occasione
- ✓ Insegnare ai bambini come usare la pazienza e la concentrazione sul compito, per capire come fare per accrescere l'autostima e la fiducia in se stessi



Maggiori dettagli su
www.giuntieducare.it
oppure scrivi a
formazione.edu@giunti.it