

CORSO ONLINE

Reflusso

Capirlo e curarlo

a cura di
• Paolo Borrata

 **GIUNTI EDUCare**
editoria digitale e formazione

Il corso sul reflusso gastroesofageo propone un'impostazione olistica, cioè volta a considerare l'organismo nella sua totalità.

Questo approccio, in medicina, partendo da un sintomo specifico passa ad analizzare l'individuo nella sua interezza, come insieme di organi fisiologicamente interconnessi, per scoprire l'origine del problema e curarlo con una metodologia globale.

La finalità del corso è di fare chiarezza su diagnosi, terapie e trattamenti per la patologia da reflusso e proporre un programma alimentare per alleviare i fastidi e preservare il benessere.

PROGRAMMA

MODULO 1 - LA MALATTIA SOVRAESOFAGEA DA REFLUSSO

- Cause e caratteristiche del reflusso: anatomia, costituenti dello stomaco, lesioni delle mucose
- Sintomi tipici del reflusso: varietà dei sintomi e stagionalità; sintomi tipici e atipici del reflusso, reflusso biliare, ernia iatale
- La diagnosi: le cause alimentari, comportamentali, stagionali e psicosomatiche del reflusso; le ipotesi diagnostiche: reflusso acido, non acido, modestissimo reflusso, pirosi funzionale
- La terapia: le famiglie di farmaci per il reflusso
- Effetti poco noti del reflusso: ipertrofia delle adenoidi, deformazione dell'arcata dentaria, ogivalizzazione del palato, coinvolgimento del setto nasale, rinite vasomotoria, coinvolgimento della tuba di Eustacchio, ostruzione dei seni nasali, polipi e noduli delle corde vocali
- Epidemiologia: diffusione del reflusso, evoluzione del disturbo negli studi; il ruolo dell'otorinolaringoiatra

MODULO 2 - GESTIONE DELL'ALIMENTAZIONE, LA DIETA ANTIREFLUSSO

- Linee guida alimentari: indicazioni sull'igiene alimentare; la scelta degli alimenti ad alto, basso e medio rischio per il reflusso
- Ricettario

DURATA

2 ore

OBIETTIVI:

- ✓ Imparare l'anatomia e il funzionamento delle parti del corpo coinvolte nel reflusso.
- ✓ Conoscere le cause del disturbo e i sintomi fisici tipici e atipici.
- ✓ Acquisire conoscenze sulla diagnosi e sulle terapie farmacologiche disponibili.
- ✓ Apprendere la gestione di una dieta adeguata attraverso la conoscenza degli alimenti .



Maggiori dettagli su
www.giuntieducare.it
oppure scrivi a
formazione.edu@giunti.it