

CORSO ONLINE

# Reflusso

Capirlo e curarlo

a cura di  
• Paolo Borrata

 **GIUNTI EDUCare**  
editoria digitale e formazione

Il corso sul reflusso gastroesofageo **propone un'impostazione olistica, cioè volta a considerare l'organismo nella sua totalità.**

Questo approccio, in medicina, partendo da un sintomo specifico passa ad analizzare l'individuo nella sua interezza, come insieme di organi fisiologicamente interconnessi, per scoprire l'origine del problema e curarlo con una metodologia globale.

La finalità del corso è di fare chiarezza su **diagnosi, terapie e trattamenti per la patologia da reflusso** e proporre un programma alimentare per alleviare i fastidi e preservare il benessere.

## **LA MALATTIA SOVRAESOFAGEA DA REFLUSSO - MODULO 1**

- **Cause e caratteristiche del reflusso:** anatomia, costituenti dello stomaco, lesioni delle mucose
- **Sintomi tipici del reflusso:** varietà dei sintomi e stagionalità; sintomi tipici e atipici del reflusso, reflusso biliare, ernia iattale
- **La diagnosi:** le cause alimentari, comportamentali, stagionali e psicofisiche del reflusso; le ipotesi diagnostiche: reflusso acido, non acido, modestissimo reflusso, pirosi funzionale
- **La terapia:** le famiglie di farmaci per il reflusso
- **Effetti poco noti del reflusso:** ipertrofia delle adenoidi, deformazione dell'arcata dentaria, ogivalizzazione del palato, coinvolgimento del setto nasale, rinite vasomotoria, coinvolgimento della tuba di Eustacchio, ostruzione dei seni nasali, polipi e noduli delle corde vocali
- **Epidemiologia:** diffusione del reflusso, evoluzione del disturbo negli studi; il ruolo dell'otorinolaringoiatra

## **GESTIONE DELL'ALIMENTAZIONE, LA DIETA ANTIREFLUSSO - MODULO 2**

- **Linee guida alimentari:** indicazioni sull'igiene alimentare; la scelta degli alimenti ad alto, basso e medio rischio per il reflusso
- Ricettario

## DURATA

La durata del corso è stimata in 2 ore circa

## OBIETTIVI:

- ✓ Imparare l'anatomia e il funzionamento delle parti del corpo coinvolte nel reflusso.
- ✓ Conoscere le cause del disturbo e i sintomi fisici tipici e atipici.
- ✓ Acquisire conoscenze sulla diagnosi e sulle terapie farmacologiche disponibili.
- ✓ Apprendere la gestione di una dieta adeguata attraverso la conoscenza degli alimenti .



Maggiori dettagli su  
[www.giuntieducare.it](http://www.giuntieducare.it)  
oppure scrivi a  
[formazione.edu@giunti.it](mailto:formazione.edu@giunti.it)